

社会福祉法人  
ハスの実の家  
**6月号**

2019年・No.462

# ハスの実の家

〒910-4103 福井県あわら市三面87-26-2 TEL (0776)78-6743 FAX (0776)78-6744 Eメール honbu@hasunominoie.com

## はすみんがかわいい!



国産小麦  
酵母  
ハスの実パン工房  
パン&カフェ  
10:00~PM5:00  
日・月・祝祭日  
ハスの実の家

主な記事

- 2 ☆すくらむ
- 3 ☆なかまのページ
- 4 ☆今月のにやりホット
- 5 ☆職員のページ 丸山 一代 上坂 均
- 6 ☆交差点 ☆ハスの実の家よりお知らせ

- 7 ☆わたしたちつながっています
- 8 ☆ムーブ
- 9 ☆物品深謝 ☆ご寄付深謝
- ☆新職員紹介
- 10 ☆おしらせ ☆あとがき

ハスの実パン工房 春の感謝祭&マルシェ



# あくらあ



## 一番目に手を挙げた 節子さんの代議員発言

五月二十二日、利用者代議員三十七名を含む一五〇名の代議員と六十四名のオブザーバー参加によって、きょうされん第四十二回全国総会が東京都にて開催されました。

ハスの実の家からは、福井支部利用者代議員として節子さんが出席し、全体討論では一番目に堂々と手をあげて「消費税をあげるのはやめてほしい（反対して欲しい）」「なぜ、自立支援法（現・総合支援法）ができたのか、おしえてほしい」「障害のある人もふつうに会社で働けるようにしてほしい」と、福井支部利用者部会での意見をもとに発言をおこないました。

節子さんの発言は、その後の討論を深める意味でもとても的を射ていました。

主体者は私たち！

そのイキイキとした

利用者のちからと姿勢

続いた多くの利用者代議員が、利用者交流会や制度の学習会、県や市町への要望書づくりの取り組みを報告しました。

今日の障害者施策、社会全体の歪みや矛盾、誤魔化しこそが何より一番に、利用者として、その利用者の暮らしを直撃している実態と、それでも利用者同士の交流や学習の場をとおしてその本質を見抜き、主体者は私たち！と自らの言葉で行政に対して、或いは社会に対して、正直に真っ直ぐにイキイキと対

峙するその利用者のちから、姿勢に、例年に増して熱い想いがこみ上げてきました。一方で、近頃、担当の職員がいなくなつて取り組みに参加できないという利用者代議員の発言や、職員不足で体制が組めず利用者への参加を十分に保障できないという苦しい職員の発言も目立ちました。

## 新たな委員会 4つの専門部会の活動に 未来と確信を想う。

～第42回きょうされん  
全国総会に参加して～

常務理事 具谷裕司

成果や効率化で

豊かな実践をも

見失いそうになるとき

今や国が進める成果や効率化を最優先した福祉制度・政策は、深刻な人手不足と経営的な困難にいつそこの拍車をかけ、ふと

息を抜くと豊かな実践をも見失いそうになるのです。多くの法人、事業所では利用者、家族、職員の中にこれまでにない分断と迷いが持ち込まれています。

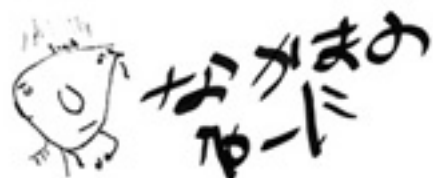
減収による事業所の閉鎖、作業所創設当時の力持ち職員の定年退職等に伴う法人組織の低下など、誰もが他人事でない厳しく深刻な状況も報告されました。

地域に当てにされる存在に

なろうとする「ちから」を

しかし討論では、私たちの日々の実践や運営を地域の中に知らせていこう。四〇周年記念映画の上映をとおして理解と共感を広げていこう。もつともっと地域の中で当てにされる存在になろう。若い代議員からの未来を引き寄せる発言がとも印象的でした。みんな気づいています。その大切なツールが私たちにはあるということ。仲間を増やす力、応援団を増やす力、署名の訴えに共感してくださる人を増やす力。仲間のボーナスづくりのための事業品を買ってくださる人を増やす力。仲間たちの作品やうたを広めようとする力。これらの外へ外へと向う「ちから」こそが、私たちの背中をおして例えどんな厳しい情勢にもぶれない決して諦めない新たな実践、経営への決意をふつと湧きたたせること。

今年度、我が法人の新たな委員会と四つの専門部会活動「ちから」に、心からの未来と確信を想う総会となりました。



5月21日の午前にきららの丘へ  
きょうされんしよめいを集めに行きました。



しよめい  
おねがいます!!

お昼からはなかまの会でしよめい集めのお話を  
聞いたり、4月生まれのなかまとお祝いしました。

※仲間の会とは=自分達の思い  
を伝えて、自分達の暮らしを自  
分達で良くしていく会(自治会)



しよめいあつめは  
大変やったわー



話をいっしょうけん  
めい聞いています。

きょうのよこい  
① しよめいのななし  
おし、しよめいあつめは  
おもしろい。②  
② れんらく  
おし、しよめいあつめは  
おもしろい。③  
③ おやつもろう  
④ おわり。うかえ。おやつ

4月生まれ



おめでとうございます



なかまの会がおわって、  
おやつタイム

# 今月のにやりホッと

## にやりほっと 『春』

ちゅうりっぶ班 中島 弘子

暖かな日差しと桜の花に誘われて、ちゅうりっぶ班の最高齢で車椅子の嘉津美さんと、言葉少ない70代になった孝夫さんに手押しハンドルを一緒に持ってもらって散歩していました。

砂利道になったとき、「無理やから戻ろうか」と言ったところ、孝夫さんが「大丈夫」と言って自分から前に行き、アームサポートを引っ張りました。

部屋では、毎日、「みんないる？」「ご飯食べる」「帰ったら何する？」の繰り返しなので、新鮮な驚きがありました。その後「天気いい」ともいいました。

若い頃、リヤカーを引っ張って荷物を運んだ記憶が眼りから覚めたのでしょうか？

また、便秘気味で不調だった嘉津美さんにも、散歩で砂利道が刺激になったのか、腸活となり脳活となり、よかったです。



きらきら班 畦地 幸恵



きらきら班では、ほぼ毎週パン配達に行きます。

配達に行くメンバーは、その日によってちがいますが、職員が、私女一人だと、男性介助に悩みます。上手に男子トイレに入っていけない人、トイレの中でちゃんと服を着て戻ってこれない人のときは、恒夫さんをお願いすることがあります。

自分自身のトイレが終わっていても、もう一度中に確認に行ってくれたり、手を引いて一緒に出て来てくれたりします。

私はとても助かり、恒夫さんがパン配達に一緒に行ってもらえると安心できます。

## 職員のページ

【所属】保健栄養部 看護師

丸山 一代



### 元気ななかま！

まだ、一年と半年しか過ぎてない？と思ってしまいました。毎日、みんなの顔を見て元気かな？気持は落ち着いている？今日もいい顔して体操しているな～。なんて思いながらいました。咳が出る。熱がある。手や足を怪我した。って言われると私の出番だけど、できるだけ私の出番は少なく、見守っている程度がいいなと思っています。季節外れの風邪が流行ったり、お腹を壊したりなんてこともあるけれど、いつでも元気いっぱいお仕事や活動ができるようにお手伝いしていきたいです。



【所属】共同生活支援事業  
生活支援員

上坂 均



### 「わたしらしく」が求められる職場

障害があると、自由な外出も難しかったりして、人との関わりが狭く限定的になってしまいがちです。本来なら障害があるからこそ、豊かな人間関係の中で成長していく必要があるのに、と僕は思います。ハスの実の家の職員は、支援・援助の担い手だけではなく、一人の社会人として、なかまと社会とをつなぐ「窓」の役割も担っている、そう思います。

ハスの実の家の職員は、パンなどの製造・販売に携わっている職員を除いて、私服で働いています。色々な経歴・職歴を経てハスの実の家に来た（僕の様な）職員が、個性いっぱい働いています。単なる支援の担い手としてではなく、「わたしらしく」なかまと関わりを持つ事自体が、とっても大事な「支援」だと思っています。

僕も入職して20年以上が経ちますが、その間結婚・出産（の立ち会い）・子育てetc・・・色々な変化がありました。その変化をなかまと共有して（結婚式に来てくれたり、僕の子どもと行事の時に遊んでくれたり）、なかまと一緒に僕の家族も成長してきた、そこにやりがいを感じるのかな、と思います。

# 交差点 後援会

## パン工房感謝祭でバザーを開催

4月20日（土）、パン工房の感謝祭においてバザーを開催しました。青空の下、沢山のお客さんが集まり、日用品や食器などを中心に好調な売れ行きでした。今後も、地域のイベント等に合わせ、気軽に立ち寄ってもらえるバザーを開催していきます。

バザー用の物品を随時集めていますので、この機会に身近なエコ活動として、皆様の家で使われずに眠っているものがないか探してみてください。



### イベントのお知らせ

6月23日（日）あい愛まつり【場所：三国体育館】

・ステージ発表や様々な模擬店が集まる福祉がテーマのイベントです。後援会では、毎年人気のカレー販売などを行う予定です。是非、お越しください☆

7月27日（土）、28日（日）歌づくり合宿【場所：ハスの実の家】

・ハスの実の家といえば、数多くのオリジナルソング♪みんなで歌詞を考え、楽器を演奏しながら曲をつけていきます。過去に参加しましたが、みんなで創るので音楽の知識がなくても、必ず歌づくりの楽しさが味わえます。

☆短い時間の参加も大歓迎、興味が湧いた方はハスの実の家まで（0776-78-6743）

### ハスの実☆発信!! ハスの実の家よりお知らせ

こんにちは。ハスの実パン工房です。

パン工房の仲間達が、毎日一生懸命美味しいパンを作っています。ハード系のパンから甘いパン、ペーグル、調理パン各種、様々なパンを揃えています。

是非パン工房に足をお運びください♪

パン工房のFacebookもやっています。

お知らせや、新商品の紹介などリアルタイムで更新していますので、是非ご覧になって下さい♪

〒919-0621 あわら市市姫1丁目608-2 Tel.0776(73)7300



# てす わたしたち手漉きハガキでつながってます



今回は、絵手紙教室できらきら班製の手漉きハガキを使って下さっている池崎幸枝さんにお話しをお聞きしました。



## 1・出会いはいつですか？

ハスの実の家が花堂にあった時からのお付き合い。主人が段ボールや古新聞など資源回収のお手伝い、後援会の会員募集の声かけを積極的に行っていました。「障がいをもった子供が、たまたま家に生まれなかっただけ。」と亡くなった主人がいつも言っていました。

## 2・印象に残っている出来事は？

私は絵を描くのが好きで、昔はよくハスの実の家の絵画展に出席し、少しでも事業に役立てればと絵を寄付していました。今は、きらきら班の仲間が作るハガキを使って絵手紙教室を開いています。とても味のあるハガキで評判も良いです。

## 3・最近気になっていること。

国が障がい者に対してお金を減らそうとしている事がとても残念に思います。みんなと一緒に働けるように、気分良く暮らせるような社会になる事を願います。

### 担当者(吉澤・丸山)のひとこと

ハスの実の家はたくさんの人に支えられているんだと感じました。素敵なお話に、すてきな絵ハガキありがとうございました。

### 絵手紙クラブ(講師 池崎 幸枝)

会場 三国コミュニティセンター  
第2・4月曜日 10:00～  
連絡先 山田 春海(82-0367)



## 継続会員・新入会員お名前

### 4・5 月度

\*印は新入会員です。順不同、敬称略。

あわら市 川崎弘晃・川崎恵子・川崎智乃布・鹿島政彦・山口光治・小泉昭彦・  
西山政信・米村卓治・橋川久仁子・斉藤和子  
坂井市 斉藤輝美・増田郁雄・長谷田スマ・長谷田朝幸・斉藤奈生美・  
斉藤道広・倉 輝代・伊藤新一・釣部喜代子・森瀬敏英・  
リビングいづみ・小札正子・加藤 剛・市橋由紀恵・細川幸子・  
高倉千賀子・近藤弘美・新家秀一・\*小玉忠子・阿古江唯説・  
池崎幸枝・塩崎達男・\*産直市場ピアファーム畑暁彦  
福井市 白谷禎夫・中村義勝・島川勝彦・堀 邦義・平田英樹・山岸 亮・  
\*堀江裕子・上坂鈴子・上坂 勇・西田みち子・西本裕人・  
\*株式会社アルマック代表取締役 天谷賢作・山本美幸・  
\*藤本百合子・\*前川愛子・中島俊男

鯖江市 田中美智子  
石川県 坂井正喜  
富山県 川口 宏  
大阪府 亀田和子  
神奈川県 伊藤彰徳

## みなさんから頂いた大切な署名を国会に届けてきました!!



5月22日にきょうされん第42回総会、翌23日に第42次国会請願行動に、ハスの実の家からは利用者の亀田さん、具谷、白崎慶、河野、畑、酒井、白崎美の7名で参加をしてきました。

### —きょうされん総会に参加して—

第42回全国総会・第42次国会請願に初めて参加させていただきました。総会での討論で各支部の取り組み・利用者部会・悩みなど発言を通して聞く事ができました。福井支部利用者部会からの声として、亀田さんが消費税問題、総合支援法の事など発言されていました。この亀田さんの伝えた思いをわたし達職員、支部で今後活動を通してきちんと取り組まなければならないと思いました。（河野）

今回、初めてきょうされん全国総会、国会請願活動に参加させていただきました。全国総会では各支部の取り組みや仲間の願いや想いを率直に聞くことができました。消費税の増税には反対だ、やめてほしいという願いや利用者部会の活性化などを望んでいる仲間たちの声が響きました。仲間の声をとおして、身の引き締まる思いになりました。勉強になる話しや出来事が多く2日間、有意義な時間になりました。（畑）

### —署名を届けに国会へ—



初めて国会請願行動に参加させていただきました。これまで集めた署名を届け、紹介議員になってもらえるよう、3名の国会議員・秘書の方にお会いすることができ、最後までお話を聞いて下さいました。これからも継続して、署名運動や現状の問題を訴えていく事は重要だと改めて感じました。少しでも福祉の情勢が改善されることを願っています。（酒井）

初めて国会請願行動に参加させていただきました。福井県選出の国会議員6名と石川県選出の国会議員7名のところへ、3グループに分かれて紹介議員の依頼をさせていただきました。事前学習会で藤井専務理事が言われた「議員の重いドアをがんばって開けて、ひるまずに精一杯声を伝えよう！」この言葉を胸に刻んでのぞみましたが、私たちが訪れた議員は、1名が秘書対応、2名が玄関先での対応で、十分に声を伝えることができずにとても残念でした。それでも、みなさんから頂いた大切な署名は渡すことができました。今回参加させて頂き、仲間の熱い思いやがんばりを目の当たりにし、とてもいい刺激になりました。明日からもがんばろうという気持ちになりました。（白崎）



（福井県選出 山本拓議員に）



### ぜんこくそうかいとこっかいせいがんについて

東京へぜんこくそうかいとこっかいせいがんに行ってきました。1日目は、「ほしにかたりて」のえいがのよこくをみて、ぶんかかいてもぜんこくいろいろなところで、えいがじょうえいかいをやろうとっていました。わたしは、しょうひぜい10%はやめてほしい、しょうがいしゃがはたらけるばしょをふやしてほしい、じりつしえんほうはどうやってできたのかとはつげんしてきました。

2日目は、こっかいへしよめいをもっていきました。しょうひぜい10%はやめてほしいとぎいんさんに行ってきました。

利用者部会代表 亀田 節子

## 第42次国会請願署名・募金運動 ハスの実の家集約結果

● 署名 9,800 筆 ● 募金 346,595 円

～たくさんのご協力、ありがとうございました～



## 物品深謝

4・5月

順不同お許しください

齊藤輝美様、平田英樹様、築岡 円様、  
長谷田寿子様

## ご寄付深謝

4・5月

順不同お許しください

ハスの実の家  
野坂れい子、惣処みなみ、堀江裕子 26,498円

ハスの実の会(後援会)  
大門動物病院様、齊藤淳子様、山本照美様、  
村田文彦様、勘座春子様、亀田和子様、阿古江唯説様、  
前川愛子様、鹿島政彦様 18,000円

## 退職のお知らせ

支援員 増永 尚子



## 新職員紹介



所属 保健栄養部  
看護師  
吉江ゆかり

ご縁があり、3月25日から入職させていただきました。まだ理解していないことも多く、皆さん

にご迷惑おかけすることもあると思いますが、できる限り仲間や皆さん、業務を覚えていきたいと思っておりますのでご指導のほどよろしくお願い致します。



所属 総務部  
事務員  
豊村 里美



3月25日に入職しました。まだまだ分からないことだらけですが、一生懸命がんばりたいと思っております。よろしくお願い致します。



所属 生活介護事業  
アルバイト  
向野 一夏

はじめまして。歳は22になりました。好きなことは食べることです。仕事はやるのが遅くて皆さん

に迷惑をかけるかもしれませんが、10年間剣道をやっていたので根性だけはあるつもりです。笑顔を忘れず、頑張っていこうと思います。よろしくお願い致します。



所属 生活介護事業  
アルバイト  
浅野 里奈



はじめまして。少しでも仲間のみなさんのお手伝いのできがいいなと思っております。よろしくお願い致します。

ハスの実だより  
あとがき



新年号、令和になってから早1ヶ月。5月は目まぐるしく過ぎて行きました。あっという間に夏休みがやってくるんだろうなと感じている今日このごろです。最近では30℃を超える日もあり、梅雨の前に、もう夏のような気候ですね。(このハスの実だよりが届くころにはもう梅雨に入っているかな?) 北海道では年間の最高気温を大きく上回り、39.5℃を観測したとか。夏には一体、何度を記録するのでしょうか? 皆さんお体に十分お気をつけてお過ごし下さい。

白崎 美樹

- 法人本部 理事長 櫻井 康宏  
〒910-4103 福井県あわら市二面 87-26-2  
電話(0776)78-6743 FAX(0776)78-6744  
Eメール: honbu@hasunominoie.com
- ハスの実の会(後援会)事務局(法人本部内)  
Eメール: kouenkai@hasunominoie.com
- 共同生活援助事業
  - \*「のぞみ」「あおぞら」「あかつき」「ステップハウス」  
〒910-4103 福井県あわら市二面 87-26-2  
Eメール: allhasunomi@hasunominoie.com
  - \*「ハッピー」  
〒910-4134 福井県あわら市上番 40-12-4  
電話・FAX (0776)77-7282
  - \*「すまいる」  
〒919-0621 福井県あわら市市姫 3丁目 14-2  
電話・FAX (0776)73-2444
  - \*「空と海」  
〒913-0057 福井県坂井市三国町米ヶ藪1丁目4-3  
電話・FAX (0776)81-4746
  - \*「友歌里」  
〒919-0628 福井県あわら市大満 3丁目 15-17 102  
電話・FAX (0776)73-3129
  - \*「はさだ」  
〒919-0621 福井県あわら市市姫 3丁目 14-1  
電話 (0776)73-5203
- 生活介護事業
  - \*「のびのび広場」「はつらつ広場」
- 就労継続支援B型事業
  - \*「わくわくワーク」  
〒910-4103 福井県あわら市二面 87-19  
電話(0776)78-7750 FAX(0776)78-7751  
Eメール: wakuwaku@hasunominoie.com
  - \*「ハスの実パン工房」  
〒919-0621 福井県あわら市市姫 1丁目 608-2  
電話(0776)73-7300 FAX(0776)73-7301  
Eメール: pankoubou@hasunominoie.com
- 相談支援事業所「ハスの実」  
〒910-4103 福井県あわら市二面 87-26-2  
電話(0776)78-6743 FAX(0776)78-6744  
携帯 090-8965-2347  
Eメール: hasusoudan@hasunominoie.com
- 居宅介護事業
  - \*「ハスの実ヘルパーステーション ともに」  
〒910-4103 福井県あわら市二面 87-26-2  
電話(0776)78-6743 FAX(0776)78-6744

社会福祉法人 ハスの実の家

## 牛乳パックのリサイクルにご協力をお願い致します!

わくわくセンターでは、現在紙すきの材料となる牛乳パックが不足しています。

仲間の仕事を豊かにするためにも、ご家庭の牛乳パックをお寄せ下さい。



担当: わくわくセンター 荒谷  
0776-78-7750

## 新企画のお知らせ!

次号8月号より新企画「読者クイズ(仮称)」が始まります。クイズはハスの実の家関係からあわら・坂井地域のことまで、さまざまなジャンルからの出題となる予定です。応募正解者の中から厳正なる抽選により素敵な賞品を差し上げますので、ぜひ皆さんふるって応募していただきますようお願いいたします。

QUIZ

### ●お詫び

4月号で告知させて頂きました、ハスの実だよりに関するアンケートの集計結果ですが、予定を変更しまして、8月号にてご報告させて頂きます。あわせて、今月号は10ページ構成となっております。 広報部会

★こちらを読み取って  
ハスの実FBに  
アクセスしてね!!

